

## Infoblatt für Athleten

| Allgemeines           |                                                                                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Skiclubs</b>       | Ebnat-Kappel, Ennetbühl, Krummenau, Nesslau, Neu St. Johann, Speer, Wattwil                                               |
| <b>Mitgliedschaft</b> | Ein Elternteil muss in einem der obigen Clubs Mitglied sein.                                                              |
| <b>Jahrgänge</b>      | 2006 – 2010                                                                                                               |
| <b>Jahresbeitrag</b>  | Der Jahresbeitrag beträgt 120.- Fr.                                                                                       |
| <b>Informationen</b>  | Die Informationen bezüglich den Trainings und Rennen werden jeweils spätestens am Vorabend per Mail erteilt.              |
| <b>Kontakt</b>        | Melanie Rudolf, <a href="mailto:melanie.rudolf@hotmail.com">melanie.rudolf@hotmail.com</a> , 071 565 15 06, 077 429 38 51 |

| Gruppen                | Mini                                                                                                                                                                                                                                             | Mini race<br>(zusätzliche Infos)                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Voraussetzungen</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Selbständigkeit während eines ganzen Skitages (inkl. Mittagessen, Liftfahren, etc.)</li> <li>Parallelschwung</li> <li>Freude am Ski und Skirennen fahren</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bereitschaft auswärtige Trainings und Rennen zu bestreiten</li> <li>Training am Mittwochnachmittag</li> </ul>                                                                                      |
| <b>Ziele</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Verbesserung der Skitechnik</li> <li>Riesenslalomtore und Slalom in Minikipp fahren</li> </ul>                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bestreiten aller Cuprennen</li> </ul>                                                                                                                                                              |
| <b>Rennen</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Jugendskirennen (auf Wolzenalp)</li> <li>Bärenrennen (TG Wolzen internes Skirennen)</li> <li>Clubrennen des jeweiligen Clubs</li> <li>2006-2008: OSSV-Animationscup (nur Rennen im Toggenburg)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>2006-2008: OSSV-Animationscup (alle Rennen)</li> <li>Auswärtige Kinder- und Jugendskirennen (z.B. Elm, Samnaun, etc.)</li> </ul>                                                                   |
| <b>Training</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr (ca. Anfang Dezember bis Ende März)</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mittwoch, 13:15 bis 16:15 Uhr</li> <li>Bei Schneemangel Trainings in Davos, Laax, Engelberg, Kaunertal, etc.</li> <li>einzelne Auswärtstrainings im November, April und Mai (Gletscher)</li> </ul> |