

Infoblatt für Athleten

Allgemeines	
Skiclubs	Ebnat-Kappel, Ennetbühl, Krummenau, Nesslau, Neu St. Johann, Speer, Wattwil
Mitgliedschaft	Ein Elternteil muss in einem der obigen Clubs Mitglied sein.
Jahrgänge	2001 – 2005
Jahresbeitrag	Der Jahresbeitrag beträgt 120.- Fr.
Informationen	Die Informationen bezüglich den Trainings und Rennen werden jeweils spätestens am Vorabend per Mail erteilt.
Kontakt	Ruedi Looser, ruedilooser@bluewin.ch , 071 993 33 71, 079 692 63 96

Gruppen	Rennggruppe	Rennggruppe race (zusätzliche Infos)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Freude am Ski und Skirennen fahren ▪ guter Parallelschwung in unterschiedlichem Gelände 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bereitschaft auswärtige Trainings und Rennen zu bestreiten ▪ Training am Mittwochnachmittag
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Verbesserung der Skitechnik ▪ Technik in Riesenslalom- und Slalomtoren verbessern 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bestreiten aller Cuprennen
Rennen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jugendskirennen (auf Wolzenalp) ▪ Bärenrennen (TG Wolzen internes Skirennen) ▪ Clubrennen des jeweiligen Clubs ▪ Freiwillig Cuprennen des OSSV (z.B. nur Rennen im Toggenburg) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ alle OSSV Cuprennen ▪ Auswärtige Kinder- und Jugendskirennen (z.B. Elm, Samnaun, etc.)
Training	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr (ca. Anfang Dezember bis Ende März) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mittwoch, 13:15 bis 16:15 Uhr ▪ Bei Schneemangel Trainings in Davos, Laax, Engelberg, Kautertal, etc. ▪ einzelne Auswärtstrainings im November, April und Mai (Gletscher)