

Infoblatt für Athleten und Eltern

Allgemeines

Skiclubs	Ebnat-Kappel, Ennetbühl, Krummenau, Nesslau, Neu St. Johann, Speer, Wattwil
Mitgliedschaft	Ein Elternteil muss in einem der obigen Clubs Mitglied sein.
Informationen	Die Informationen bezüglich der Trainings und Rennen werden jeweils spätestens am Vorabend per Mail erteilt.
Gruppen	Es stehen die Gruppen Fun, Race 2 und Race 1 zur Auswahl. Innerhalb dieser Gruppen werden während des Winters niveau- und altersgerechte Klassen für die Trainings gebildet.
Mittagessen	Am Samstag wird jeweils in den Hütten oder im Restaurant Mittag gegessen. Bitte immer min. 10.- Fr. mitnehmen.

	Fun (ehemals Allround)	Race 2 (ehemals Fun)	Race 1 (ehemals Race)
Jahrgänge	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2004 - 2013 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2004 - 2013 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 2004 - 2011
Jahresbeitrag	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 80.- Fr. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 120.- Fr. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 120.- Fr.
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundkenntnisse vom Skifahren. ▪ Selbständiges Skifahren am grossen Wolzenlift. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Selbständigkeit während eines ganzen Skitages (inkl. Mittagessen, Liftfahren, etc.) ▪ Parallelschwung ▪ Freude am Ski und Skirennen fahren 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Freude am Ski und Skirennen fahren ▪ guter Parallelschwung in unterschiedlichem Gelände ▪ Bereitschaft auswärtige Trainings und Rennen zu bestreiten ▪ Lizenz
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parallelschwung ▪ Verbessern der Skitechnik ▪ einzelnes Fahren in den Toren 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Verbessern der Skitechnik ▪ Riesenslalom und Slalom in den Toren fahren ▪ Jugendskirennen auf der Wolzenalp 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Verbessern der Skitechnik ▪ Technik in Riesenslalom- und Slalomtoren verbessern ▪ Bestreiten aller Cuprennen

	Fun (ehemals Allround)	Race 2 (ehemals Fun)	Race 1 (ehemals Race)
Rennen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bärenrennen (TG Wolzen internes Skirennen) ▪ Ev. Jugendskirennen (auf Wolzenalp) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bärenrennen (TG Wolzen internes Skirennen) ▪ Jugendskirennen (auf Wolzenalp) ▪ Clubrennen des jeweiligen Clubs ▪ Ev. einzelne Cuprennen (lizenzpflichtig) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bärenrennen (TG Wolzen internes Skirennen) ▪ Jugendskirennen ▪ Clubrennen des jeweiligen Clubs ▪ alle OSSV Cuprennen (Jhg. 2009-2011 Animations-Cup, Jhg. 2004-2008 JO-Cup)
Training	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr ▪ Januar und Februar: Mittwochnachmittag, 13:15 bis 16:15 Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Samstag, 10:00 bis 15:00 Uhr ▪ Jeden Mittwochnachmittag, 13:15 bis 16:15 Uhr ▪ Bei Schneemangel Trainings in Davos, Laax, Engelberg, Kaunertal, etc. ▪ einzelne Auswärtstrainings im November, April und Mai (Gletscher)
Kontakt	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regula Giger 079 616 60 76 sepp.giger@thurweb.ch 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Melanie Rudolf 071 565 15 06 077 429 38 51 melanie.rudolf@hotmail.com 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ruedi Looser 071 993 33 71 079 692 63 96 ruedilooser@bluewin.ch