

## Lagerbericht Sölden 2014

Auch dieses Jahr fuhr die TG-Wolzen wieder ins Trainingslager nach Sölden. Am Sonntagmittag besammelten wir uns in Nesslau und machten uns wenig später auf den Weg. Nachdem alle ihre Zimmer bezogen hatten, stand auch schon das Abendessen mit anschliessender Sitzung auf dem Programm. Später konnten wir ein erstes Mal herumalbern. Um 22.00 Uhr sollte die Nachtruhe angetreten werden, welche jedoch nicht von jedem so genau genommen wurde;) Der morgendliche Weckdienst namens Nico drehte am folgenden Morgen erstmals seine Runde. Dabei erfuhr er wie hart dieser Job ist, denn da kamen auch mal Kissen angefliegen, und die Türfallen waren auch nicht ganz ohne! Eine Viertelstunde später fand das Morgenfuting statt. Nachdem wir dieses überstanden hatten, konnten wir endlich unser lang ersehntes Frühstück geniessen. Um 9.00 Uhr traten wir die erste Bergfahrt an. Nicht zu vergessen sind die vielen geschockten Gesichter, da nicht wirklich Schnee vorhanden war. Trotzdem erwiesen sich die Verhältnisse besser als gedacht. Auch im Laufe der Woche wurde es nur noch besser! Leider verging der Tag wie im Flug, denn schon sassen wir wieder im Bus Richtung Tal. Jetzt standen noch Konditionstraining und Videoanalyse auf dem Programm, bevor das Abendessen anstand. Die darauf folgenden Tage liefen ähnlich ab, es wurde intensiv an der Technik gefeilt. Am Mittwochnachmittag fand das Lagerrennen statt. Alles gaben ihr Bestes, darum wurden wir am Abend mit einem Preis belohnt. Am Donnerstag ging es ein letztes Mal auf die Ski. Als Abschluss gab jede Gruppe ihr Gelerntes in einer tollen Formation wieder. Dies sorgte gegenseitig für Staunen!

Jetzt sitzen wir im Bus auf der Heimreise, schreiben gerade diesen Bericht und danken allen Trainern und Sponsoren für ihre grossartige Unterstützung.

Tina Züger, Ladina Untersander, Ramona Giger, Noëmi Strasser, Angelika Lusti